

## Zur Bedeutung der Selbsthilfe

In Selbsthilfegruppen organisieren sich Menschen, die von einer Erkrankung oder belastenden Lebenssituationen betroffen sind. Durch die Unterstützung in einer Gruppe von Gleichgesinnten können neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden.

Darüber hinaus engagieren sich viele Menschen aus Selbsthilfegruppen gesundheits- und sozialpolitisch. Denn Selbsthilfe bedeutet auch die Mitgestaltung von Versorgungsstrukturen, Partizipation auszuüben, gesellschaftliche Verhältnisse zu verändern – also Arbeit an und in der Gesellschaft zur Verbesserung der Lebensbedingungen aller Menschen.

Zur Erreichung der persönlichen und der sozialen Ziele werden durch die Selbsthilfearbeit und insbesondere durch die Arbeit des Sprecherteams der Selbsthilfegruppen im Landkreis und in der Stadt Osnabrück Wege der Selbstorganisation beschritten.

## Sprecherteam der Selbsthilfegruppen im Landkreis und in der Stadt Osnabrück

### Wir sind

neun von den Selbsthilfegruppen gewählte Vertreterinnen und Vertreter, die sich gemeinschaftlich für die Selbsthilfe im Landkreis und in der Stadt Osnabrück einsetzen.

### Wir unterstützen

die Vernetzung von Selbsthilfegruppen und regionalen Selbsthilfegemeinschaften in Stadt und Landkreis Osnabrück.

### Wir wollen

Das ehrenamtliche Engagement der Menschen in Selbsthilfegruppen stärken.

### Wir kooperieren

mit Städte und Gemeinden, Kliniken, Apotheken, Beratungsstellen usw., um die Interessen zu bündeln und die Lobby der Selbsthilfearbeit zu stärken.

### Wir verstehen

uns als Bindeglied zwischen der Basis der Selbsthilfegruppen, dem Förderverein und dem Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt beim Landkreis Osnabrück

### Wir werden unterstützt

vom Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt des Gesundheitsdienstes für Landkreis und Stadt Osnabrück und vom Verein zur Förderung regionaler Selbsthilfe im Raum Osnabrück e.V.

Obere Reihe, von links:

**Doris Weilandt**

Tel 05401/5643

Email [doris@stuwei.de](mailto:doris@stuwei.de)

**Christina Pottebaum**

Tel 05409/4838

Email [C.Pottebaum@gmx.de](mailto:C.Pottebaum@gmx.de)

**Peter Buck**

Tel 05464/967510

Email [peter.buck@zuerich.de](mailto:peter.buck@zuerich.de)

**Axel Möcke-Markus**

Tel 0160/92757275

Email [ammarkus@gmx.de](mailto:ammarkus@gmx.de)

**Antonius Mers**

Tel 05409/4838

Email [antoniusmers@gmx.de](mailto:antoniusmers@gmx.de)

Untere Reihe, von links:

**Gudrun Thies**

Tel 0541/14901

Email [gudrun.thies@osnanet.de](mailto:gudrun.thies@osnanet.de)

**Sabine Tiemeyer**

Tel 05427/6140

Email [sabine.tiemeyer@tidata.de](mailto:sabine.tiemeyer@tidata.de)

**Viggo Schmidt**

Tel 05431/7962

Email [viggo.schmidt@ewetel.net](mailto:viggo.schmidt@ewetel.net)

**Georg Sandbrink**

Tel 05439/2605

Email [g.sandbrink.bsb@t-online.de](mailto:g.sandbrink.bsb@t-online.de)

**Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt**

Gesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück

Am Schölerberg 1

49082 Osnabrück

Tel.: 0541/501-3533

Email: [claudia.rottmann@LKOS.de](mailto:claudia.rottmann@LKOS.de)

## Sprecherteam der Selbsthilfegruppen im Landkreis und in der Stadt Osnabrück



**Neues Logo**

**Wir bewegen, was uns verbindet!**