



Verein zur Förderung
regionaler Selbsthilfe
im Raum Osnabrück e. V.
Ravensbergstr. 20
49593 Bersenbrück

Antwort
Absender

Name

Vorname

PLZ, Ort

Telefon



Kontaktadressen

Verein zur Förderung regionaler Selbsthilfe
im Raum Osnabrück e. V.
Ravensbergstr. 20
49593 Bersenbrück

Vorsitzender des Vereins
Georg Sandbrink
Ravensbergstr. 20
49593 Bersenbrück
Tel.: 05439 /2605
g.sandbrink.bsb@t-online.de

Stellv. Vorsitzender des Vereins
Axel Möcke-Markus
Ascher-Bruch 47
49328 Melle
Tel.: 05226/1269
Email: ammarkus@gmx.de
(stellv. Vorsitzender des Vereins)

Begleitung und Information:
Gesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück
Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel.: 0541/501-3533
Fax: 0541/501-4417
Email: claudia.rottmann@LKOS.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Bersenbrück
Kontonummer: 50004142
Bankleitzahl: 26551540

design: www.lichtweis.de | Stand November 2009

Selbsthilfeaktiv



**Verein zur Förderung
regionaler Selbsthilfe
im Raum
Osnabrück e.V.**



**Wir bewegen –
was uns verbindet**

Begegnung, Information, Engagement Selbsthilfegruppen

In mehr als 400 Selbsthilfegruppen organisieren sich im Landkreis und in der Stadt Osnabrück Menschen vorwiegend im Bereich gesundheitlicher und sozialer Anliegen.

Sie begegnen sich in einem Kreis von Betroffenen und/ oder Angehörigen.

Sie informieren sich und tauschen sich aus über Hintergründe und Konsequenzen von Erkrankungen, Behinderungen oder anderen belastenden Lebenssituationen.

Sie entwickeln durch vertrauensvollen Erfahrungsaustausch Perspektiven und Strategien, um ihren Alltag zu bewältigen und ihr Leben bewusst und sinnorientiert zu gestalten.

Sie engagieren sich ehrenamtlich für die Mitgestaltung sozialer Veränderungsprozesse.

Sie sensibilisieren die Öffentlichkeit für die Wahrnehmung gesundheitlicher und sozialer Fragestellungen und ermuntern sie zur Mitwirkung.

Sie praktizieren Hilfe zur Selbsthilfe!

Verein zur Förderung regionaler Selbsthilfe im Raum Osnabrück e. V.

Wir sind

eine Gruppe von Menschen, die sich gemeinschaftlich für die Selbsthilfe in Stadt und Landkreis Osnabrück einsetzen.

Wir unterstützen

die Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen mit regionalen Einrichtungen des Gesundheitswesens

Wir wollen

durch ideelle und finanzielle Unterstützung das ehrenamtliche Engagement der Menschen in Selbsthilfegruppen stärken.

Wir freuen uns

über neue Mitglieder, die unsere Ziele unterstützen.

Georg Sandbrink
Vorsitzender

Axel Möcke-Markus
Stellv. Vorsitzender

Mitgliedschaft

Ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft in Ihrem Verein.

Bitte schicken Sie mir eine Beitrittserklärung an folgende Adresse:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Der Jahresbeitrag beträgt für Privatpersonen 12,00 Euro und für juristische Personen 100,00 Euro im Jahr.

Die Mitglieder des Vereins freuen sich auch über eine Spende oder einen freiwilligen höheren Mitgliedsbeitrag.

