

Дорогие родители, дорогие бабушки и дедушки!

Сегодня ваш ребенок получил в игровой форме много важных и интересных информации, касающихся здоровья его зубов. Уделите сегодня вечером вашему ребенку время при чистке зубов для того, чтобы он мог показать вам чему его научили.

Почистите пожалуйста вашему ребенку **перед сном** зубы со всех сторон. Только посредством **вашей чистки** зубы будут действительно чистыми и останутся здоровыми.

Дети со здоровыми молочными зубами имеют на 90% здоровые зубы в прочной челюсти. Это большое преимущество, которое только **Вы можете дать своему ребенку**.

Используйте эту возможность, которая может оказать положительное воздействие на последующую жизнь вашего ребенка.

Sevgili Aileler, Sevgili Nineler ve Dedeler,

Çocuğunuz bugün diş sağlığı hakkında oyunla birçok önemli ve ilginç bilgiler öğrendi. Bu akşam diş fırçalamak için kendinize zaman ayırın, böylece çocuklarınız öğren diklerini size gösterebilir.

Lütfen çocuğunuzun bütün dişlerini yatmadan önce her tarafını iyice fırçalayınız. Sadece sizin fırçalamanızla çocuğunuzun dişleri gerçek anlamda temiz ve sağlıklı kalabilir.

Sağlıklı süt dişleri olan çocukların % 90 da hem sağlıklı hemde kalıcı dişler olur. Çocuğunuza bütün yaşamı boyunca gerekli olan bu imkanı ancak siz verebilirsiniz.

Informationen

Haben Sie noch Fragen?

Möchten Sie mehr zum Thema Zahngesundheit Ihres Kindes wissen?

Dann sprechen Sie gerne das Team Zahngesundheit des Gesundheitsdienstes für Landkreis und Stadt Osnabrück, Frau Dr. Brunner-Strepp, an.



Auf die Zähne

1, 2, KAI

Gesundheitsdienst
für Landkreis und
Stadt Osnabrück

Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Postanschrift:
Postfach 25 09
49015 Osnabrück
Dr. Brigitte Brunner-Strepp
Zahnärztin
Tel. (05 41) 5 01-21 13
brunner-strepp@Lkos.de
www.landkreis-osnabrueck.de

**Liebe Eltern,
liebe Großeltern,**

Ihr Kind hat heute viele wichtige und interessante Informationen rund um die Zahngesundheit spielerisch kennen gelernt.

**"Gesund beginnt
im Mund"**

Nur Sie können Ihrem Kind diesen Vorteil für das ganze Leben mitgeben!

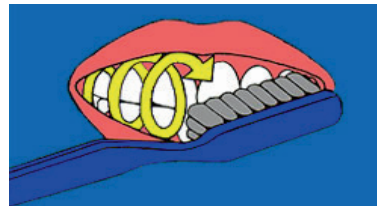
Zähneputzen nach der
KAI-Putzmethode:

K



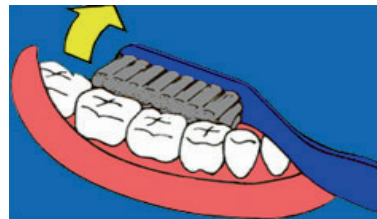
Auf den **Kauflächen** wird hin- und her gebürstet.

A



Mit kleinen Kreisen werden die **Außenflächen** gereinigt.

I



Die **Innenflächen** werden "von rot nach weiß" gereinigt.

Bitte nehmen Sie sich ab heute jeden Abend die Zeit und putzen Sie alle Zähne Ihres Kindes **vor dem Schlafengehen** von allen Seiten nach.

Nur durch Ihre **Mithilfe** werden die **Zähne** Ihres Kindes **wirklich sauber** und bleiben **gesund**.

Kinder mit gesunden Milchzähnen sind zu 90 % auch zahngesund im bleibenden Gebiss.