

TRIPLE P ONLINE

# Helfen sie Ihrem Kind, Herausforderungen zu meistern

KOSTENLOS  
IM  
LANDKREIS  
OSNABRÜCK

## POSITIV ELTERNSEIN IN UNSICHEREN ZEITEN: DER DIGITALE ELTERNKURS ENTHÄLT DAZU EIN EXTRA MODUL

### Das Wohlbefinden Ihres Kindes fördern (und Ihr eigenes auch!)

Herausforderungen gehören zum Leben dazu - und die Ereignisse der letzten Zeit haben Familien viel zusätzlichen Stress beschert. Als Eltern können Sie durch positive Beziehungs- und Erziehungsfertigkeiten die Entwicklung und das Wohlbefinden Ihrer Kinder stark beeinflussen. Das kann einen weitreichenden Einfluss auf das Leben Ihrer Kinder haben - und auf Ihr eigenes auch.

### Deshalb funktioniert Triple P

Triple P gehört zu den besten Elternprogrammen weltweit, seine positive Wirksamkeit ist in über 330 Studien und Untersuchungen belegt worden. Es bietet Ihnen bewährte Erziehungsfertigkeiten, mit denen Sie Ihr Kind dabei unterstützen können, seine Talente zu entfalten und wichtige Lebenskompetenzen zu entwickeln - damit es glücklich, selbstbewusst und erfolgreich sein kann. Gleichzeitig profitiert auch Ihr Familienleben: Regeln werden befolgt, Beziehungen gestärkt und Eltern viel weniger gestresst sein!

### Triple P gibt es jetzt auch online! So können Sie an Ihren persönlichen Themen arbeiten, wann immer es Ihnen passt. Triple P Online kann Ihnen helfen:

- Belastungen und Herausforderungen zu bewältigen
- Die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken
- Wünschenswertes Verhalten zu unterstützen
- Wutanfälle zu beruhigen und mit herausforderndem Verhalten umzugehen
- Einkäufe mit Spaß statt mit Stress zu erledigen
- In schwierigen Situationen ruhig zu bleiben
- Kooperation zu fördern
- Ihr Kind beim Lernen zu unterstützen

### FANGEN SIE GLEICH AN – ES IST KOSTENLOS!

Das bewährte Programm ist im Landkreis Osnabrück derzeit kostenlos erhältlich, und Sie können es komplett online machen.

Mehr lesen und kostenlos registrieren: [www.triplep-eltern.de/lkos](http://www.triplep-eltern.de/lkos)

Klicken Sie dort auf "Mehr Infos" und dann auf "Starten Sie jetzt".

\*Kostenlose Zugänge sind begrenzt – Schnellsein lohnt sich!

