



Kursangebot

DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung

Kursbeginn

14. September 2021

Info-Veranstaltung
zum Kurs

31. August 2021

Ort

Dorftreff beim alten Haarmeyer

Lindenstraße 27 in
Neuenkirchen

Die ehrenamtliche Seniorenbegleitung ist ein hilfreiches Angebot, wenn immer mehr ältere Menschen alleine leben, ohne Familie und Freunde in der Nähe. Bei nachlassender Mobilität oder Kontakteinschränkungen wird das Problem der Einsamkeit nur zu deutlich...

Kursangebot für freiwillig Engagierte



Ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen besuchen ältere Menschen, verbringen Zeit mit ihnen, begleiten beim Einkaufen, Arztbesuchen oder Behörden-gängen und sie halten Kontakt.

Dieses Fortbildungsangebot bereitet auf solche Aufgaben vor und richtet sich an interessierte Frauen und Männer, die sich vor Ort sozial enga-gieren möchten.

Der Kurs umfasst 30 Stunden Theorie und eine 20-stündige Praxisphase. Einige Unterrichtsein-heiten werden online durchgeführt.

Die Unterrichtsinhalte: Alt werden – alt sein, Ge-sprächsführung und Kommunikation, Alterserkran-kungen, Beschäftigungsmöglichkeiten, rechtliche und soziale Grundlagen des Ehrenamtes u. a. m.

Voraussetzungen für die Teilnahme: soziale Kom-petenzen, eine positive Haltung, gut zuhören kön-nen, Verlässlichkeit und Bereitschaft zum Einfinden in digitale Kommunikation.

Die Fortbildung der Seniorenbegleitung übernimmt im Auftrag des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen beim Landkreis Osnabrück das Zentrum für ehrenamtliches Engagement an der Katholischen LandvolkHochschule Oesede. Die Kurse werden vom Land Niedersachsen gefördert und sind für die Ehrenamtlichen kostenfrei.

Informationen

Informieren Sie sich gern in einem persönlichen Gespräch bei:

Susanne Klesse

Senioren- und Pflegestützpunkt
des Landkreises
Susanne.Klesse@Lkos.de
Telefon 0541 501 3831

Peter Klösener

Kath. LandvolkHochschule Oesede:
kloesener@klvhs.de
Telefon 05401 8668-17