

Sayın veliler,

çocuğunuz bugün diş sağlığı hakkında oynayarak birçok önemli ve ilginç bilgiler almış oldu.

„Sağlık ağız içinde başlar“

Sadece siz, bu avantajı çocuğunuzun hayat yoluna verebilirsiniz.

Lütfen bugünden itibaren her akşam çocuğunuzun bütün dişlerini her yandan temizlemek için uyumadan önce destek vererek zaman ayırınız.

Sadece sizin yardımınız ile çocuğunuzun dişleri gerçekten temiz ve sağlıklı olur.

Sağlıklı süt dişleri ile çocukların %'de 90'nının dişleri ileride sağlıklı kalır.



Haben Sie noch Fragen?

Möchten Sie mehr zum Thema Zahngesundheit Ihres Kindes wissen?

Sprechen Sie uns gerne an.



Gesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück

Team Zahngesundheit
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück

Dr. Harald Pötter
Zahnarzt
Tel. 0541 501-2121
Fax: 0541 501-62121
Harald.Poetter@Lkos.de
www.landkreis-osnabrueck.de

AUF DIE ZÄHNE 1, 2, KAI

Anleitung zum richtigen Zähneputzen nach der KAI-Methode

Fotos: © Landkreis Osnabrück



KAI-Methode

Liebe Eltern,
liebe Großeltern,

Ihr Kind hat heute viele wichtige und interessante Informationen rund um die Zahngesundheit spielerisch kennen gelernt.

"Gesund beginnt im Mund"

Nur Sie können Ihrem Kind diesen Vorteil für das ganze Leben mitgeben!

Bitte nehmen Sie sich ab heute **jeden Abend** die Zeit und **putzen Sie alle Zähne** Ihres Kindes **vor dem Schlafengehen** von allen Seiten nach.

Nur durch Ihre **Mithilfe** werden die **Zähne** Ihres Kindes **wirklich sauber** und bleiben **gesund**.

Kinder mit gesunden Milchzähnen sind zu 90 % auch zahngesund im bleibenden Gebiss.



K = Kauflächen

Auf den **Kauflächen** wird hin und her gebürstet.



A = Außenflächen

Mit kleinen Kreisen werden die **Außenflächen** gereinigt.



I = Innenflächen

Die **Innenflächen** werden "von rot nach weiß" gereinigt.

Bildquelle:
Verein für Zahnhygiene e.V.

Dорогие родители,
дорогие бабушки и дедушки!

Сегодня ваш ребенок получил в игровой форме много важных и интересных информации, касающихся здоровья его зубов.

«Здоровье начинается во рту»

Только Вы можете дать Вашему ребёнку с собой это преимущество на всю жизнь.

После того как ваш ребёнок **перед сном** почистил зубы уделите ему с сегодняшнего дня **каждый вечер** время и почистите ему **все зубы** ещё раз со всех сторон.

Только с вашей **помощью** зубы вашего ребёнка будут **действительно чистыми** и останутся **здоровыми**.

Дети со здоровыми молочными зубами имеют на 90% здоровые зубы и в прочной челюсти.