

Gesund beginnt im Mund

OMA UND OPA MEINEN ES GUT!



Omas und Opas lieben ihre Enkelkinder - Kinder mögen Süßigkeiten.

Daher bekommen die Enkel von den Großeltern oft Süßigkeiten. Diese gut gemeinten und von den Kindern geliebten Geschenke können den Kinderzähnen schaden.

Liebe Großeltern, denken Sie daran:

Süßes zwischendurch führt zu Karies, wählen Sie lieber ein Stück Obst. Auch süße Getränke können den Zähnen schaden. Wasser wäre toll!

Kinder benötigen auch keine Kinderlebensmittel – diese sind oft zu süß und zu fett.

Schenken Sie Ihren Enkeln Zeit; lesen Sie ihnen vor oder spielen Sie mit ihnen.

Darüber hinaus gibt eine Menge kleiner Geschenke, die den Zähnen nicht schaden.

Einige Vorschläge:

Anspitzerdose	Legofiguren
Armbanduhr	Lineal
Baseballcap	Marker
Brotdose	Minispiel
Bunte Lichtreflektoren	Murmeln
Buntstifte mit Namen	Notizbuch
CD	Portemonnaie
Domino	Puzzle
Eintrittskarte Zoo/Kino	Quartett
Filzstifte	Quiz
Fingermalfarbe	Radiergummi
Geschicklichkeitsspiel	Regenponcho
Gummitwist	Seifenblasen
Haarband	Spardose
Haarspange	Sticker
Hüpfseil	Stundenplan
Kartenspiel	Taschenlampe
Knautschball	Wachsmalstifte

**Gesundheitsdienst für
Landkreis und Stadt Osnabrück**

Team Zahngesundheit
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück

Dr. Harald Pötter

Zahnarzt
Tel. 0541 501-2121
Fax: 0541 501-62121
Harald.Poetter@Lkos.de
www.landkreis-osnabrueck.de

