

**Möchten Sie mehr zum Thema
Zahngesundheit Ihres Kindes wissen?
Sprechen Sie uns gerne an.**



**Gesundheitsdienst
für Landkreis und
Stadt Osnabrück**

Team Zahngesundheit
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück

Dr. Harald Pötter
Zahnarzt
Tel. 0541 501 - 2121
Fax: 0541 501 - 62121
Harald.Poetter@lkos.de

www.landkreis-osnabrueck.de

Trinkflaschen ALARM

Häufiges Trinken von **zucker- und säurehaltigen
Getränken** aus Trinkflaschen führt zu Zahnschäden



Trinken ist wichtig – aber richtig!
Informationen dazu erhalten Sie
unter www.landkreis-osnabrueck.de

GESUNDHEITSDIENST
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK



TrinkflaschenAlarm

Die modernen **Sportler- und Radfahrerflaschen** mit Trink-Caps (Nuckelansatz) verführen zum Dauernuckeln!

Dies kann zur Zerstörung des Zahnschmelzes bei Kleinkindern, aber auch bei älteren Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen führen!

Durch das „Dauernuckeln“ von Limonaden, Sportlerdrinks, Obst- und Gemüsesäften oder Fruchtsaftschorlen sind die Zähne ständigen Angriffen ausgesetzt, weil diese Getränke neben dem Zucker oft auch noch Säuren enthalten, die den Zahnschmelz angreifen.

Durch das ständige Umspülen mit diesen Getränken kann der Speichel seine natürliche Schutz- und Reparaturfunktion an den Zähnen nicht mehr erfüllen.

Außerdem werden diese Flaschen allzu gerne mit den Schneidezähnen geöffnet. Dies kann auch den Zahnschmelz schädigen!

Folgen:

- Zerstörung des Zahnschmelzes
- Probleme beim Essen:
Empfindlichkeit (heiß und kalt, süß und sauer)

Bedenken Sie auch, dass die Reinigung der Trink-Caps schwierig ist. Hygienische Probleme können entstehen.

Bitte verzichten Sie auf zucker- und säurehaltige Getränke!

Trink-Cap-Flaschen sind nur für Wasser geeignet.

