



# Senioren- und PflegeStützpunkt im Landkreis Osnabrück

Unabhängig | Kompetent | Vor Ort | Kostenfrei

## PFLEGEBERATUNG

- Pflegegrad, Antragstellung, Begutachtung
- Entlastungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Unterstützungsangebote

## SENIORENBÜRO

- Vernetzung von ehrenamtlichen, nachbarschaftlichen und professionellen Anbietern
- Zusammenarbeit mit kommunalen Seniorenvertretungen und Seniorenbeauftragten in der Region
- Impulsgeber für die Entwicklung innovativer Konzepte in der Seniorenarbeit

Wir beraten und informieren:  
**WIR SIND FÜR SIE DA!**

[www.pflege-os.de](http://www.pflege-os.de)

## PFLEGEBERATUNG

### Nordkreis



Bianca Warnecke  
Telefon 05 41 501-94 99  
[bianca.warnecke@Lkos.de](mailto:bianca.warnecke@Lkos.de)



Susanne Markmeyer  
Telefon 05 41 501-94 98  
[susanne.markmeyer@Lkos.de](mailto:susanne.markmeyer@Lkos.de)

---

### Südkreis



Petra Herder  
Telefon 05 41 501-30 31  
[petra.herder@Lkos.de](mailto:petra.herder@Lkos.de)



Kathrin Spudic  
Telefon 05 41 501-31 07  
[kathrin.spudic@Lkos.de](mailto:kathrin.spudic@Lkos.de)

## SENIORENBÜRO



Tristan Gruschka  
Telefon 0541 501-3831  
[tristan.gruschka@Lkos.de](mailto:tristan.gruschka@Lkos.de)

## Ihre Kontakte Senioren- und PflegeStützpunkt (SPN)

### Hauptstelle:

Kreishaus des Landkreises Osnabrück  
Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück

**Haltestelle:** Osnabrück Kreishaus/Zoo

**Parken:** direkt am Kreishaus möglich

### Außenstelle:

Außenstelle des Landkreises Osnabrück  
Maschstraße 8a  
49565 Bramsche

**Haltestelle:** Bramsche (Hase) Maschstraße

**Parken:** direkt hinter dem Haus möglich,  
Zufahrt über Raananastraße

Weitere Infos:



[www.pflege-os.de](http://www.pflege-os.de)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Wir sind für Sie telefonisch erreichbar:  
Montag / Dienstag / Mittwoch und Freitag 8 – 13 Uhr, Donnerstag 8 – 18 Uhr