



# PROJEKT „6UND60“ SUCHT MENSCHEN AB 60 JAHREN



Sie haben Zeit,  
Lebenserfahrung und Freude  
am Umgang mit Kindern?

Vielleicht stehen Sie am Übergang vom Berufs-  
leben in den Ruhestand und beschäftigen sich  
bereits jetzt mit der Zeit nach dem Berufsleben?

Dann werden Sie Teil unseres generationen-  
verbindenden Projekts „6und60“!

In Kooperation:



Bildungsregion  
Landkreis Osnabrück  
Ina Eversmann und  
Verena Borgers  
Telefon: 0541 501-1724  
bildungsregion@Lkos.de



Senioren- und  
Pfleigestützpunkt  
Landkreis Osnabrück  
Tristan Gruschka



[LKOS.de/6und60](http://LKOS.de/6und60)



# ENGAGEMENT MIT SINN – MACHEN SIE MIT!

# 6 und 60



design: www.lichtweisz.de

Generationen  
verbinden.  
Chancen stärken.  
Gesundheit fördern.

# 6 und 60

## WORUM GEHT ES?

Im Projekt „6und60“ engagieren sich Menschen ab ca. 60 Jahren ehrenamtlich in **Grundschulen**.

Die Inhalte stehen nicht fest und können von Ihnen gemeinsam mit der Schule abgesprochen werden. Zum Beispiel:

- Lesen & Erzählen
- Spielen & kreative Projekte
- Kochen, Gärtnern oder Bewegen

Sie schenken Zeit, Aufmerksamkeit und fördern so die Entwicklung der Kinder.



## WAS ERWARTET SIE?

- Einsatz gemeinsam mit anderen Ehrenamtlichen
- Flexible Gestaltung – Sie können sich abwechseln
- Begleitung und Unterstützung durch eine Koordinationsstelle
- Austausch mit Gleichgesinnten

## GUT VORBEREITET STARTEN

Vor Ihrem Einsatz nehmen Sie an einer kostenlosen Schulung (ca. 15 Stunden) teil.

Dort werden Sie praxisnah vorbereitet, z. B. zu:

- Umgang mit Kindern
- Kommunikation
- Kinderschutz
- Gesundheitsförderung

## WARUM MITMACHEN?

- Sinnvolle Aufgabe zum Ende des Berufslebens und danach
- Neue soziale Kontakte
- Aktiv bleiben – geistig und körperlich
- Einen wertvollen Beitrag für Kinder leisten

## WO?

An Grundschulen in Bissendorf und Melle.

## INTERESSE GEWECKT?

Dann freuen wir uns auf Sie!

Aktuelle Infos unter:  
[Lkos.de/6und60](https://Lkos.de/6und60)

Melden Sie sich  
unverbindlich für  
weitere Informationen:  
[bildungsregion@Lkos.de](mailto:bildungsregion@Lkos.de)

