



Beteiligte Partner

Die Qualifizierung DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung ist ein Kooperationsprojekt der Senioren- und Pflegestützpunkte Niedersachsen mit örtlichen Bildungsträgern und der Freiwilligenakademie Niedersachsen. Die vorbereitende Fortbildung der Seniorenbegleitung übernehmen im Auftrag des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen beim Landkreis Osnabrück:



Zentrum für **ehrenamtliches Engagement**

Zentrum für ehrenamtliches Engagement
Katholische LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte
www.klvhs.de | info@klvhs.de

in Zusammenarbeit mit:



Die Kurse werden vom Land Niedersachsen gefördert und sind für die Ehrenamtlichen kostenlos.



Weitere Informationen

Fotos: fotolia.com(7), KEVHS (1)

Informationen zu den Kursen, zu den Rahmenbedingungen und Inhalten erhalten Sie über:

Landkreis Osnabrück
Senioren- und Pflegestützpunkt
Susanne Klesse
Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
Telefon (05 41) 5 01-38 31
susanne.klesse@Lkos.de
www.landkreis-osnabrueck.de

oder

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Peter Klösener
Telefon (0 54 01) 86 68 17
kloesener@klvhs.de

Sprechen Sie uns gerne an!



Kursangebot zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung





Besser mit DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung!



So läuft die Fortbildung ab:



Wenn Sie zu diesen Punkten ja sagen...

Sehr viele Menschen fühlen sich in Gemeinschaft wohl, geborgen und schätzen soziale Kontakte.

Häufig sieht die Lebenssituation älterer Menschen anders aus. Zunehmend leben immer mehr alleine, ohne Familie oder Freunde in der Nähe. Die Beweglichkeit lässt nach und das Gefühl von Einsamkeit kann zum Problem werden.



In dieser Situation ist DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung ein hilfreiches Angebot.

DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleiterinnen und -begleiter besuchen ältere Menschen, verbringen Zeit mit Ihnen, hören zu, begleiten beim Einkaufen, bei Behördengängen oder Arztbesuchen oder sind einfach da.

Zur Vorbereitung auf die Aufgabe der Seniorenbegleitung wird eine für Sie kostenfreie Fortbildung angeboten.

In insgesamt 50 Unterrichtsstunden werden die Grundlagen einer ehrenamtlichen Seniorenbegleitung vermittelt.

Sie lernen sowohl etwas über Gesprächsführung und Kommunikation sowie Alterserkrankungen als auch Zusammenhänge über die rechtlichen und sozialen Grundlagen des Ehrenamtes. Körperliche und geistige Mobilität im Alter und die verschiedenen Beschäftigungsmöglichkeiten sind weitere Themen.

Die theoretische Fortbildung wird ergänzt durch eine 20stündige Praxisphase in einer Einrichtung der Altenhilfe oder in einem Privathaushalt.

Über Ihre Teilnahme an der Fortbildung erhalten Sie ein Zertifikat und sind danach in das aktive Netzwerk eingebunden.

...sind Sie bei DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung herzlich willkommen!

- Sie möchten sich in ihrem Ort sozial engagieren
- Sie haben regelmäßig etwas Zeit
- Sie sind kontaktfreudig, können sich aber auch gut zurücknehmen
- Sie schaffen Vertrauen und Verlässlichkeit
- Sie können gut zuhören
- Sie mögen Gesellschaftsspiele, gerne vorlesen, spazieren gehen o. ä.

Sie sind interessiert? Dann lassen Sie sich zusammen mit anderen in der guten Atmosphäre einer Fortbildung das entsprechend benötigte „Handwerkszeug“ vermitteln.