

Gesund beginnt im Mund

# OMA UND OPA MEINEN ES GUT!



**GESUNDHEITSDIENST**  
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK



LANDKREIS  
OSNABRÜCK

OSNABRÜCK

Omas und Opas lieben ihre Enkelkinder - Kinder mögen Süßigkeiten.

Daher bekommen die Enkel von den Großeltern oft Süßigkeiten. Diese gut gemeinten und von den Kindern geliebten Geschenke können den Kinderzähnen schaden.

**Liebe Großeltern, denken Sie daran:**

**Süßes zwischendurch führt zu Karies, wählen Sie lieber ein Stück Obst. Auch süße Getränke können den Zähnen schaden. Wasser wäre toll!**

**Kinder benötigen auch keine Kinderlebensmittel – diese sind oft zu süß und zu fett.**

**Schenken Sie Ihren Enkeln Zeit; lesen Sie ihnen vor oder spielen Sie mit ihnen.**

Darüber hinaus gibt eine Menge kleiner Geschenke, die den Zähnen nicht schaden.

**Einige Vorschläge:**

Anspitzerdose	Legofiguren
Armbanduhr	Lineal
Baseballcap	Marker
Brotdose	Minispiel
Bunte Lichtreflektoren	Murmeln
Buntstifte mit Namen	Notizbuch
CD	Portemonnaie
Domino	Puzzle
Eintrittskarte Zoo/Kino	Quartett
Filzstifte	Quiz
Fingermalfarbe	Radiergummi
Geschicklichkeitsspiel	Regenponcho
Gummitwist	Seifenblasen
Haarband	Spardose
Haarspange	Sticker
Hüpfseil	Stundenplan
Kartenspiel	Taschenlampe
Knautschball	Wachsmalstifte

**Gesundheitsdienst  
für Landkreis und Stadt Osnabrück**

Team Zahngesundheit

Dr. Brigitte Brunner-Strepp

Tel.: 0541 501-2121

Brigitte.Brunner-Strepp@Lkos.de

Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück

