



GESUNDHEITSDIENST
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK



An die
Schnullerfee
Milchstrasse 13

STERNENSTADT



Einige Tipps, um mit dem Nuckeln aufzuhören

Trösten:

Wenn das Kind quengelt, sollte man es erst liebevoll in den Arm nehmen und ihm dann den Schnuller geben; nach und nach die Kuschelezeiten verlängern. So haben beide Seiten etwas davon.

Stichtag:

Geburtstag, Weihnachten oder erster Kindergartenentag: Der Abschied vom Nuckelobjekt sollte langfristig vorbereitet und dann richtig gefeiert werden - am besten mit einem kleinen Abschiedsritual und Geschenk. Jedoch sollten Sie hier „Abschiedsstress“ vermeiden, der das Bedürfnis nach dem Schnuller wieder erhöht.

Schnullerfee:

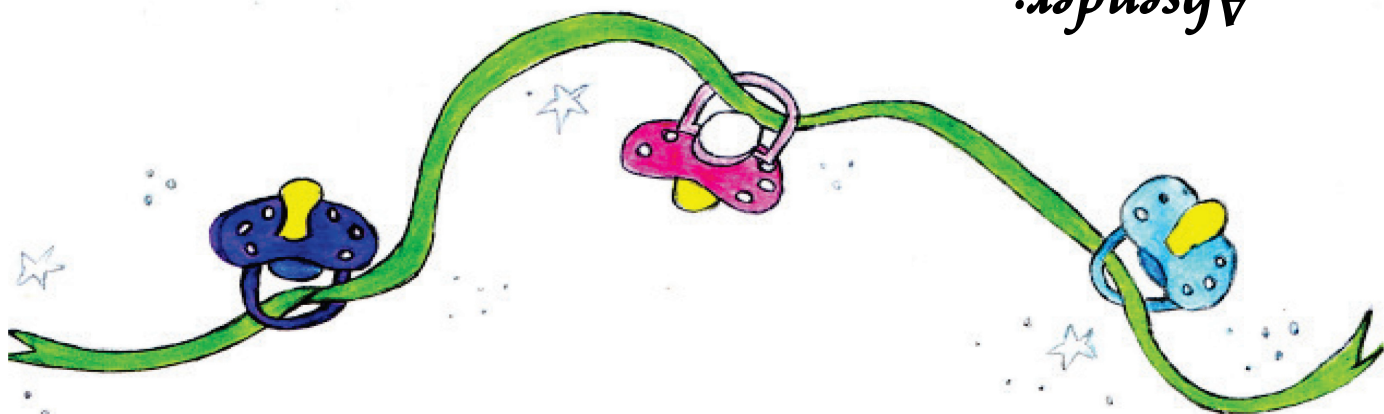
Die Schnullerfee ist eigentlich eine Tauschkönigin, denn sie kommt in der Nacht, nimmt den vor die Tür gelegten Schnuller mit und lässt dafür ein heiß begehrtes Geschenk zurück. Wird der Nucki zurück verlangt, muss das Spielzeug wieder getauscht werden; was die wenigsten jedoch wirklich wollen.

Schnullerbaum:

Der Schnullerbaum soll dazu dienen, den Kindern den Abschied vom Schnuller zu erleichtern. Die Kinder können ihre Schnuller dort aufhängen und bekommen dafür eine Urkunde.



Absender:



Lege Deinen Schnuller und die Karte vor die Tür,
dann kommt die Schnullerfee und bringt Dir
ein Geschenk dafür!