

**Haben Sie noch Fragen?  
Sprechen Sie uns gerne an.**

Miriam Wanzelius  
Tel. 0541 501-3523  
Miriam.Wanzelius@Lkos.de

Dr. med. Ellen Lehrbach-Carstensen  
Tel. 0541 501-3137  
Ellen.Lehrbach-Carstensen@Lkos.de

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst  
für Landkreis und Stadt Osnabrück

**Gesundheitsdienst für  
Landkreis und Stadt Osnabrück**

Dr. med. Hedwig Tasche  
Leiterin Abteilung Kinder- und  
Jugendgesundheitsdienst  
Tel. 0541 501-3140

Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück

[www.landkreis-osnabrueck.de](http://www.landkreis-osnabrueck.de)

**VOM MALEN  
ZUM SCHREIBEN**



## Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Schrift ist eine der feinsten Koordinationsleistungen des Menschen. Bedenkt man, welch ein kompliziertes Zusammenspiel verschiedener Fähigkeiten nötig ist, um Schreiben zu lernen, ist es eigentlich erstaunlich, wie selbstverständlich Kinder es in der Regel dennoch tun.

Die Grundvoraussetzungen für das Erlernen des Schreibens sind genaues Hinsehen und Handgeschicklichkeit. Dabei ist es wichtig, erst Bewegungsabläufe im „Großen“ zu üben, um dann nach und nach langsam in feinere Bewegungen überzugehen. Nur wenn alle diese Voraussetzungen erfüllt sind, ist ein leichtes und flüssiges Schreiben überhaupt möglich.

Bei Schwierigkeiten im Schreiblernprozess sollten Auffälligkeiten im Sehen und Bewegen oder deutliche Entwicklungsverzögerungen kinderärztlich ausgeschlossen werden.

## Aktivitäten als Grundlage für das Schreibenlernen

**Gleichgewicht:** Balancieren über Mauern oder Baumstämme, Hüpfspiele, Schaukeln, Radfahren

**Körperspannung:** Klettern, Turnen, Tanzen

**Tastsinn:** Kneten, Fingerfarben, Wasserspiele, Gegenstände mit geschlossenen Augen ertasten

**Handgeschicklichkeit:** selbstständig an- und ausziehen, einschließlich Knöpfe und Reißverschlüsse öffnen und schließen, Mithilfe im Haushalt, z.B. Brot schmieren, Wäsche falten und Geschirr abtrocknen, Handwerkliches wie Malen und Basteln, Hämmern und Feilen

**Vieles hiervon lässt sich in den Alltag integrieren.**

**Beziehen Sie Ihre Kinder so oft wie möglich, z. B. bei Haushaltstätigkeiten, mit ein.**

**Es dauert dann manchmal vielleicht etwas länger, macht aber Spaß, stolz und selbstständig.**

## Voraussetzungen für das richtige Üben

Wählen Sie einen größenangepassten Stuhl oder Gymnastikball und die passende Tischhöhe.



Der Stift wird zwischen Daumen und Zeigefinger gehalten und liegt auf dem Mittelfinger (Dreipunkt-Griff).

Zum Üben eignen sich dicke Dreikantbuntstifte oder Malkreide.

### Wichtig:

- Beginnen Sie mit einfachen Übungen, die Ihr Kind gut bewältigen kann.
- Häufige Wiederholungen bringen mehr Sicherheit.
- Geben Sie Ihrem Kind Zeit.
- Loben Sie Ihr Kind!