

**Haben Sie noch Fragen?
Sprechen Sie uns gerne an.**

Miriam Wanzelius
Tel. 0541 501-3523
Miriam.Wanzelius@Lkos.de

Dr. med. Ellen Lehrbach-Carstensen
Tel. 0541 501-3137
Ellen.Lehrbach-Carstensen@Lkos.de

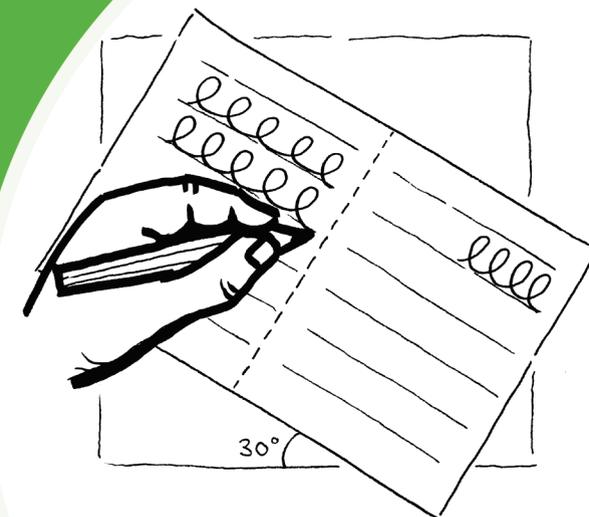
**Gesundheitsdienst für
Landkreis und Stadt Osnabrück**

Dr. med. Hedwig Tasche
Leiterin Abteilung Kinder- und
Jugendgesundheitsdienst
Tel. 0541 501-3140

Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück

www.landkreis-osnabrueck.de

**WIR SCHREIBEN
MIT LINKS**



Wir schreiben mit links

Die Händigkeit ist **angeboren** und soll nicht verändert werden.

Ein Kind, das spontan die linke Hand bevorzugt einsetzt, darf also **nicht** zum Schreiben mit der rechten Hand angehalten werden!

Bei häufigem Wechsel der Hand sprechen Sie Ihren Kinderarzt an.

Linkshändige Menschen können genauso schön malen, basteln und schreiben wie rechtshändige. Trotzdem haben es Linkshänder in einer Welt, die auf Rechtshänder ausgerichtet ist, immer noch schwerer.

Damit der Schulstart gut gelingt, können die folgenden Tipps Ihrem Kind helfen:

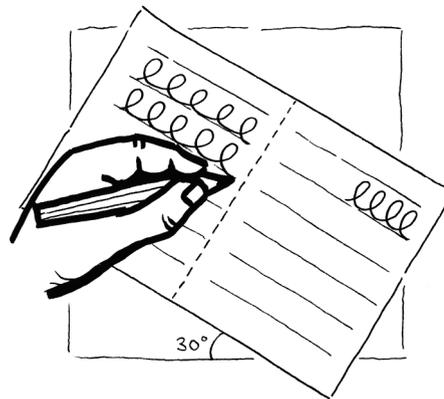
Bei der Beleuchtung ist darauf zu achten, dass das Licht von rechts einfällt.

Die Sitzhaltung beim Schreiben ist identisch mit der des Rechtshänders.

Es ist zu beachten, dass die Bewegung beim linkshändigen Schreiben stoßend ist, beim rechtshändigen dagegen ziehend. Daraus ergeben sich andere Positionen für Hand und Schreibheft:

Das Heft sollte schräg und links der Mittelachse liegen (siehe Zeichnung).

Dadurch bleiben die Finger der Schreibhand unterhalb der Schreiblinie, so dass das Geschriebene nicht verschmiert wird. Die rechte Hand hält das Schreibheft am rechten Blattrand fest.



Häufige Handlungsfehler bei Linkshändern sind allerdings:

- Heben der linken Schulter
- Vorschieben des linken Ellenbogens (führt zur Krümmung der Wirbelsäule)
- Drehung des Kopfes nach rechts
- Hakenförmige Handhaltung (Schreibhand **über** der Zeile)

Besonders zu beachten:

Häufig werden in der 1. Klasse Schreibhefte verwendet, in denen links ein Buchstabe oder Wort geschrieben ist, das das Kind auf der Zeile nachschreiben soll. Auch bei richtiger Schreibhaltung der Linkshänder würde diese Vorlage verdeckt werden, so dass es sinnvoll ist, das Wort auch an den rechten Zeilenrand zu schreiben.

Linkshänder sollten links neben einem rechtshändigen oder neben einem ebenfalls linkshändigen Kind sitzen.

Zur Erleichterung sollte Linkshändern Materialien und Geräte für Linkshänder zur Verfügung gestellt werden, z.B. Schere, Anspitzer, Füller, Mal- bzw. Schreibtischauflage.

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie auch unter

www.lefthander-consulting.org

(Erste deutsche Beratungs- und Informationsstelle für Linkshänder und umgestellte Linkshänder)