

Das ist die Situation:

Menschen machen, gerade wenn sie älter werden, charakteristische Erfahrungen. Mit vielen Lebenssituationen können sie besser umgehen als früher. Sie verfügen über ein größeres Erfahrungspotential und ein spezielleres Wissen, welches sie gut zu nutzen verstehen. Auf der anderen Seite treten aber vermehrt gesundheitliche Defizite auf, die u. a. auch die Fahrsicherheit beeinträchtigen können. Das Hören und Sehen verschlechtert sich, das Gedächtnis und die körperliche Gewandheit sind nicht mehr so gut wie früher. Verunsicherung greift Platz, wo es um die aktive Teilnahme am Straßenverkehr geht.

So steuern Sie entgegen:

Das neue Fahrtraining „Fit im Auto“ für alle Senioren ab 65 Jahren bietet die Möglichkeit, das eigene Können hinter dem Lenkrad praktisch zu testen und gemeinsam mit Experten zu hinterfragen.

Und so läuft das Ganze ab:

Mit erlebnisorientierten Lernformen und praxisnahen Übungen werden die eigenen Probleme der Verkehrsteilnahme aus einer anderen Perspektive betrachtet und Lösungen gefunden. Ziel ist es, das Bedürfnis nach selbstbestimmter Mobilität mit dem Wunsch nach Sicherheit und dem Erkennen der eigenen Grenzen auch im Alter in Einklang zu bringen. Daher wird in dem Projekt nicht nur Theorie vermittelt, sondern hier heißt es: Mitmachen und selbst erfahren, wie es geht im realen Straßenverkehr. Unter Gleichgesinnten. Ohne Stress und Druck. Und garantiert ohne Angst, den Führerschein abgeben zu müssen.

Bleiben Sie fit im Auto!



Anmeldung:

www.sicherheitstraining-osnabrueck.de

Fahrtraining



Das richtige Training für sicheres Autofahren im Alter

Erlebnisorientierte Lernformen
und praxisnahe Übungen

Kontakt:

Landkreis Osnabrück
Fachdienst Ordnung
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel. (05 41) 5 01-10 29
manfred.matzek@Lkos.de
www.landkreis-osnabrueck.de



**LANDKREIS
OSNABRÜCK**



Verkehrswachten
im Osnabrücker Land



**LANDKREIS
OSNABRÜCK**

Ablaufskizze des Fahrtrainings:

Aus der Ablaufskizze können Sie ersehen, wie das Fahrtraining abläuft.

Fahrtraining für Senioren

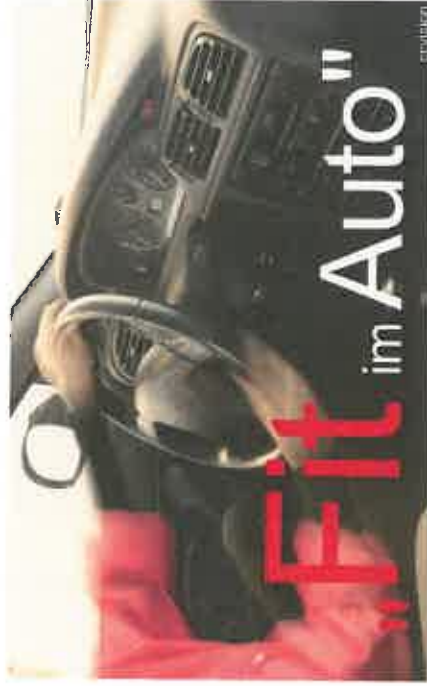
Ablauf:

12 Teilnehmer

Einleitung
Ziele der Veranstaltung
Gegenseitiges Kennenlernen

Neues im Straßenverkehr
Was hat sich gegenüber früher verändert?
Aktuelle rechtliche Entwicklungen

Aufteilung in 2 Gruppen á 6 Teilnehmer



6 Teilnehmer

90 Minuten

Fahren
auf öffentlichen Straßen

2 Fahrzeuge á 3 Personen fahren im realen Straßenverkehr.
Die nicht fahrenden Insassen beobachten den Fahrenden und notieren sich dessen gute und auch nicht so gute Fahreigenschaften.

15 Minuten

Kleine Pause

90 Minuten

Verkehrsübungsplatz

- Individuelle Einstellungen von Sitz und Spiegel
- Slalom fahren auf einem Parcours
- Bremsübungen
- Einparken und Rangieren

12 Teilnehmer

Unterstützt durch:

Verkehrswachen,
Polizei und
Fahrschulen im
Landkreis Osnabrück



Verkehrswachen
im Osnabrücker Land

LANDKREIS
OSNABRÜCK

Die aktuellen
Einrichtungsformen
liegen dem Fahrer bei
jedweder Änderung der
richtigen Kindersitz-
platzierung.

6 Teilnehmer

90 Minuten

Verkehrsübungsplatz

- Individuelle Einstellungen von Sitz und Spiegel
- Slalom fahren auf einem Parcours
- Bremsübungen
- Einparken und Rangieren

15 Minuten

Kleine Pause

90 Minuten

Fahren
auf öffentlichen Straßen

2 Fahrzeuge á 3 Personen fahren im realen Straßenverkehr.
Die nicht fahrenden Insassen beobachten den Fahrenden und notieren sich dessen gute und auch nicht so gute Fahreigenschaften.