

|  |  |
| --- | --- |
| Landkreis Osnabrück ⋅ Postfach 25 09 ⋅ 49015 Osnabrück | Der Landrat |
|  |  |
| **An die****Redaktion** | **Referat für Assistenz****und Kommunikation****-Pressestelle-**Datum: 26.1.2018Zimmer-Nr.: 2063Auskunft erteilt: Henning Müller-DetertDurchwahl: |
| **Pressemitteilung** | Tel.: (05 41) 501-Fax: (05 41) 501-e-mail: | 20634420mueller-detert@lkos.de |

Landkreis Osnabrück Sprechzeiten: Der Landkreis im Internet:

Am Schölerberg 1 Montag bis Freitag, 8.00 bis 13.00 Uhr. http://www.lkos.de

49082 Osnabrück Donnerstag auch bis 17.30 Uhr.

 Ansonsten nach Vereinbarung

**Neue Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer mit Ängsten und Panikattacken in Bersenbrück**

**Bersenbrück.** Es ist geplant, in Bersenbrück eine neue Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer mit Ängsten und Panikattacken zu gründen.

Ängste können das alltägliche Leben vielfältig belasten, bis hin zu Isolation durch Vermeidung von angstauslösenden Situationen. Interessierte, die sich gern mit Gleichgesinnten austauschen und gegenseitig unterstützen möchten, können unverbindlich und kostenlos an einem Treffen teilnehmen. Nähere Informationen: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt, Telefon: 0541/501-8317 oder E-Mail: selbsthilfe@LKOS.de. Alle Informationen werden vertraulich behandelt.