

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Landkreis Osnabrück ⋅ Postfach 25 09 ⋅ 49015 Osnabrück | Die Landrätin | |
|  |  | |
| **An die**  **Redaktion** | **Referat für Assistenz**  **und Kommunikation**  **-Pressestelle-**  Datum: 30.03.2020  Zimmer-Nr.: 2063  Auskunft erteilt: Henning Müller-Detert  Durchwahl: | |
| **Pressemitteilung** | Tel.: (05 41) 501-  Fax: (05 41) 501-  e-mail: | 2463  62463  mueller-detert@lkos.de |

Landkreis Osnabrück Sprechzeiten: Der Landkreis im Internet:

Am Schölerberg 1 Montag bis Freitag, 8.00 bis 13.00 Uhr. http://www.lkos.de

49082 Osnabrück Donnerstag auch bis 17.30 Uhr.

Ansonsten nach Vereinbarung

**Kostenlose Stillberatung im Landkreis und in der Stadt Osnabrück wird weiter angeboten**

**Osnabrück.** Noch bis einschließlich Dezember 2020 übernimmt das Land Niedersachsen im Rahmen des Projekts „Stillförderung im Landkreis und in der Stadt Osnabrück“ die Kosten für eine qualifizierte Stillberatung. Das Angebot wird trotz der Coronakrise – bei angepassten Schutzvorkehrungen – weiter aufrechterhalten.

Die Beraterinnen unterstützen Mütter bei zahlreichen Fragen rund um das Thema Stillen: Wie wird das Kind richtig angelegt wird? Was ist bei wunden Brustwarzen oder Milchstau zu tun? Wie lässt sich die Milchproduktion regulieren? Das Angebot reicht zudem von einer individuellen Stillvorbereitung bis hin zur fortlaufenden Stillbegleitung.

Die Beratung erfolgt momentan hauptsächlich per Telefon, E-Mail oder Videochat. Hausbesuche werden nur noch in Notfällen, nach eingängiger Prüfung und unter den derzeitig vorgegebenen Hygienevorkehrungen durchgeführt.

Die Stillberaterinnen sind unter folgender E-Mail erreichbar: [info@stillberatung-os.de](mailto:info@stillberatung-os.de).

**Bildunterschrift:**

Unterstützung für junge Mütter bietet eine Stillberatung in Landkreis und Stadt Osnabrück. Dafür werben die Gesundheitswissenschaftlerinnen und Stillberaterinnen. Vordere Reihe (von links): Nicole Pottharst, Nicole Kurowski, Brigitte Sindt, Katja Plietz, Annette Barth. Hintere Reihe (von links): Mareike Wächter, Nicole Werries, Lisa Marie Benett Ribeiro, Daniela Künne.

**Hinweis: Das Foto wurde noch vor der Corona-Krise aufgenommen.**

Foto: Landkreis Osnabrück