

# Kursangebot

## DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung



**erstmalig als  
Online-Seminar**

Fotos: fotolia.com (3), KLVHS (1) u. Landkreis Osnabrück, Pressestelle (1)



Die ehrenamtliche Seniorenbegleitung ist ein hilfreiches Angebot, wenn immer mehr ältere Menschen alleine leben, ohne Familie und Freunde in der Nähe. Bei nachlassender Mobilität oder Kontakteinschränkungen wird das Problem der Einsamkeit nur zu deutlich...

Beginn:  
7. September 2020

[Zu unserem Kursangebot](#) 

## Unser Kursangebot für Sie:

Ehrenamtliche Seniorenbegleiter\*innen besuchen ältere Menschen, verbringen Zeit mit ihnen, begleiten beim Einkaufen, Arztbesuchen oder Behördengängen und sie halten Kontakt.

Dieses **Fortbildungsangebot** bereitet auf solche Aufgaben vor und richtet sich an interessierte Frauen und Männer, die sich vor Ort sozial engagieren möchten.

**Der Kurs umfasst 50 Stunden Theorie, zur Durchführung einer Praxisphase können aktuell pandemiebedingt noch keine abschließenden Aussagen getroffen werden.**

**Die Unterrichtsinhalte:** Alt werden – alt sein, Gesprächsführung und Kommunikation, Alterserkrankungen, Beschäftigungsmöglichkeiten, rechtliche und soziale Grundlagen des Ehrenamtes u. a. m.

**Voraussetzungen** für die Teilnahme: soziale Kompetenzen, eine positive Haltung, gut zuhören können, Verlässlichkeit und Bereitschaft zum Einfinden in digitale Kommunikation.

**Informieren Sie sich** gern in einem persönlichen Gespräch bei:

INFO

Katja Rauer, Ehrenamtsbüro der Stadt Melle: **05422 965-520**  
k.rauer@stadt-melle.de

Susanne Klesse, Senioren- und Pflegestützpunkt  
des Landkreises Osnabrück: **0541 501 3831**  
Susanne.Klesse@Lkos.de

Peter Klösener, Kath LandvolkHochschule Oesede: **05401 8668-17**  
kloesener@klvhs.de

INFO

Die Fortbildung der Seniorenbegleitung übernimmt im Auftrag des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen beim Landkreis Osnabrück das Zentrum für ehrenamtliches Engagement an der Katholischen LandvolkHochschule Oesede. **Die Kurse werden vom Land Niedersachsen gefördert und sind für die Ehrenamtlichen kostenfrei.**